



KOMISARI I GARAVE

BULETINI

Nr. 29

1/30/2019

PROCESVERBAL

Nga mbledhja e 28-të e Komisarit të garave për edicionin 2018/19 mbajtur me 24.01.2019 në lokalët e FHK-së me fillim nga ora 12:00.

Rendi i ditës

- I. Publikimi i orarit të kontrolleve mjekësorë për edicionin pranveror 2018/19 2
- II. Informatë Shoqata e Trajnerëve e Hendbollit të Kosovës 3
- III. Informatë Shoqata e Gjyqtarëve e Hendbollit të Kosovës 4
- IV. Orari i ndeshjeve të Superligës së meshkujve dhe Ligës së kadetëve..... 4
- V. Të ndryshme 4

I. *Publikimi i orarit të kontrolleve mjekësorë për edicionin pranveror 2018/19*

Komisari i garave i informon te gjitha klubet duke u mbështetur ne nenin 8.3. te propozicioneve të garave “Të gjithë lojtarët e regjistruar duhet të kenë kontroll mjekësor sistematik të kryer. **Kontrolli mjekësor i lojtarëve kryhet vetëm në ambulancën e mjekësisë sportive** dhe evidencohet në librezat e lojtarëve dhe se ai duhet të bëhet për secilin sezon para fillimit të tij (kontrolli mjekësorë nuk mund të jetë më e vjetër se gjashtë muaj), por një kopje e listës se të gjithë lojtarëve duhet te vërtetohet dhe dorëzohet ne zyrën e FHK-së respektivisht Komisarit te garave. Nëse lojtari-ja nuk ka kontroll mjekësor të kryer e të evidencuar të mjekësisë sportive apo entit tjetër shëndetësor dhe të vërtetuar në librezën garuese me vulë të këtyre institucioneve”

Andaj Komisar i garave obligon klubet qe ti caktojnë terminët e për kryerjen e kontrolleve para fillimit te edicionit pranveror.

Orari i kontrolleve mjekësorë për edicionin pranveror është si vijon:

ORARI I KONTROLLAVE MJEKËSORE PËR TË GJITHË HENDBOLLISTËT QË DUHET BËRË NË QKMS - PRISHTINË

Orari i kontrolleve mjekësor për Hendbollistë të SUPERLIGËS sipas klubeve (femra dhe meshkuj) (sezoni PRANVEROR) 2018/19					
Nr.	EKIPI	Vendi	Kontakti	Data	Ora
1	KH PRISHTINA	Prishtinë	045633373	02.02.2019	08:30
2	KH VUSHTRRIA	Vushtrri	045512423	02.02.2019	10:00
3	KH TREPÇA	Mitrovicë	044146720	02.02.2019	12:30
4	KH DRENICA	Drenas	044170718	02.02.2019	13:30
5	KH BESA FAMGAS	Pejë	044187552	02.02.2019	14:30
6	KH SAMADREXHA	Vushtrri	044212735	02.02.2019	15:30
7	KHF SAMADREXHA	Samadrexh	044272135	02.02.2019	16:30
8	KH KASTRIOTI	Ferizaj	044225783	03.02.2019	08:30
9	KHF KASTRIOTI	Ferizaj	044226918	03.02.2019	10:00
10	KH ZHEGRA	Gjilan	045626697	03.02.2019	12:30
11	KH DRITA	Gjilan	044177382	03.02.2019	13:30
12	KH VELLAZNIMI	Gjakovë	044601331	03.02.2019	14:30
13	KHF VELLAZNIMI	Gjakovë	044359900	03.02.2019	15:30
14	KHF. VJOSA	Shtime	044228436	03.02.2019	16:30
15	KHF PRISHTINA	Prishtinë	045111106	10.02.2019	08:30
16	KHF VUSHTRRIA	Vushtrri	044307514	10.02.2019	10:00
17	KHF SHQIPONJA	Gjakovë	044266191	10.02.2019	12:30
18	KHF DRITA	Gjilan	044212458	10.02.2019	13:30
19	KHF. JUSUF GERVALLA	Deçan	044179352	10.02.2019	14:30

20	KHF ISTOGU	Istog	045428824	10.02.2019	15:30
21	KHF VERONA	Obiliq	045890819	10.02.2019	16:30

p.s : Ky orar është publikuar ne web faqen e FHK-së si dhe është dërguar te gjitha klubeve me email me datën 21

II. Informatë Shoqata e Trajnerëve e Hendbollit të Kosovës

Shoqata e trajnerëve të Hendbollit të Kosovës i informon trajnerët e regjistruar per shoklomin e trajnerëve moduli 3 pjesa e dytës do të mbahet me datën 2 dhe 3 shkurt 2019 në Gjakovë
Programi i shkollimit :

MODULI III – Pjesa II-të 02 dhe 03 Shkurt 2019 O R A R I

02.02.2019 (e shtunë)

09.30 – 10.00	Regjistrimi i pjesëmarrësve		
10.00 - 11.00	Struktura e Ashtit, Ligamentit, Nyjës, Aparatit lokomotor dhe Muskuli	dr. Labinot MATI	TEORI
11.15 - 12.15	Metodat diagnostike të testimit në Hendboll – Pjesa e I-rë	Uroš Mohorič	TEORI
12.30 – 13.30	Metodat diagnostike të testimit në Hendboll – Pjesa e II-të	Uroš Mohorič	TEORI
13.30 - 14.30	Pushimi i drekës		
14.30 - 16.00	Testimet në Hendboll (Aplikimi praktik) – Pjesa e I-rë	Mohorič, (Pori)	PRAKTIK
16.15 - 17.45	Testimet në Hendboll (Aplikimi praktik) – Pjesa e II-të	Mohorič, (Pori)	PRAKTIK
18.00 - 19.30	Testimet në Hendboll (Aplikimi praktik) – Pjesa e III-të	Mohorič, (Pori)	PRAKTIK
20.15 - 21.45	Diskutime / pyetje të hapura	TË GJITHË	

03.02.2019 (e diele)

10.00 - 11.00	Faktorët e rrezikut për lëndime / Llojet dhe frekuencat e lëndimeve	dr. Labinot MATI	TEORI
11.15 - 12.15	Analiza dhe interpretimi i rezultateve të Testimit në Hendboll	Uroš Mohorič	TEORI
12.30 – 13.30	Treningu Polimetrik për hendbollist	Primož Pori	TEORI
13.30 - 14.30	Pushimi i drekës		
14.30 - 15.30	Ushtrimet e Agjilitetit (Shkathtësive) te hendbollistët	Primož Pori	PRAKTIK
16.15 - 17.45	Ushtrimet për përmirësimin e reflektimit te hendbollistët	Primož Pori	PRAKTIK
18.00 - 19.30	Ushtrimet për përmirësimin e shytimit te hendbollistët	Primož Pori	PRAKTIK
20.15 - 22.00	Diskutime / pyetje të hapura	TË GJITHË	

- Pagesa për pjesëmarrje në ligjërata **100 €**, afati i fundit për pagesë datë **31.01.2019**
- Xhironlogaria bankare: **SHTHK 1701001600103484 NLB BANKA**
- Pjesa teorike mbahet **ne Shkollën Fillore “Yll Morina” - Gjakova**, ndërsa pjesa praktike mbahet ne palestrën sportive “FONTANNA” afër palestrës të sporteve “Shani Nushi”
- Obligohen pjesëmarrësit qe me veti te jen te pajisur me rekuizita sportive.

III. Informatë Shoqata e Gjyqtarëve e Hendbollit të Kosovës

Këshilli Drejtues i SHGJHK-së ne mbledhjen mbajtur me 17.01.2019, morri vendim qe seminari dhe testimi teorik për gjyqtar, Kontrollues dhe vëzhgues të mbahet me **03.02.2019 (e diele), ne amfiteatrin e "Fakultetit të Edukimit Fizik dhe Sportiv" në Prishtinë.**

Ligjërues të këtij seminari do të jen gjyqtarët ndërkombëtar, te cilët do te shpjegoj rreth përvojave te tyre te gjykuara në Kampionatet Evropiane në vitin 2018.

IV. Orari i ndeshjeve të Superligës së meshkujve dhe Ligës së kadetëve

Superliga	Meshkujt	Delegimi i javës së 15-të që zhvillohet më 9/10.02.2019:				
Vendas	Mysafir	Personat Zyrtar			Dita	Ora
Besa Famgas	Drita					
Vushtrria	Kastrioti					
Zhegra	Prishtina					
Vëllaznimi	Samadrexha					
Drenica	Trepça					

Liga e kadetëve	Meshkujve	Delegimi i javës së 15-të që zhvillohet më 9/10.02.2019:				
Vendas	Mysafir	Personat Zyrtar			Dita	Ora
Besa Famgas	Drita					
Vushtrria	Kastrioti					
Zhegra	Prishtina					
Vëllaznimi	Samadrexha					
Drenica	Trepça					

Obligohen skuadrat nikoqire qe ti dergojn terminët e ndeshjeve deri me 05.02.2019 ora 15:00.

Delegimi i personave zyrtar do të behet me datën 05.02.2019.

V. Të ndryshme

1. Komisari i garave duke u mbështetur në nenin 7.3 të Propozicioneve te garave Obligon Klubet që ti përmbushin obligimet këstit të dytë të pjemsarrjes në gara:

- Kësti i dytë në Superligën e meshkujve 500€
- Kësti i dytë në Superligën e femrave 250€
- Kësti i dytë në Ligën e parë meshkujt 100€
- Kësti i dytë në Ligën e parë femrat 50€

P.S. Obligohen Klubet te cilat nuk i kanë përmbushur, pagesat e gjobave dhe obligimet tjera, ti përmbushin paraprakisht ne te kundërtën do të

2. Komisari i garave obligon te gjithë trajnerët te cilët nuk i kanë përmbushur obligimet ndaj SHTHK-së qe ti përmbushin ato në të kundërtën nuk do të kenë të drejt të udhëheqjes së ndeshje pa i përmbushur obligimet e tyre.

Istref SADIRU
KOMISAR I GARAVE d.v